

## Резюме доклада

Здоровье глаз и зрение имеют широко распространённые и далеко идущие последствия для многих аспектов жизни, здоровья, устойчивого развития и экономики. Тем не менее, в настоящее время многие люди, семьи и группы населения продолжают страдать от последствий недостаточного доступа к качественной и приемлемой, с финансовой точки зрения, офтальмологической помощи, что приводит к ухудшению зрения и слепоте.

В 2020 году примерно 596 миллионов человек во всем мире страдали нарушениями зрения вдаль, из которых 43 миллиона были слепыми. Еще 510 миллионов человек имели неисправленное нарушение зрения вблизи, просто из-за отсутствия очков для чтения. Большая часть людей с нарушением зрения (90%) проживает в странах с низким и средним доходом (СНСД). Однако обнадеживает то, что у более 90% этих людей нарушения зрения были вызваны причинами, которые можно предотвратить или вылечить с помощью существующих высокоэффективных с точки зрения затрат мер.

Заболевания глаз оказывают влияние на все этапы человеческой жизни, ему особенно подвержены маленькие дети и пожилые люди. Что особенно важно, женщины, сельское население и группы этнических меньшинств чаще страдают нарушениями зрения, и с этим широко распространенным неравенством необходимо бороться. К 2050 году прогрессирующее старение населения, его рост и урбанизация могут привести к тому, что примерно 895 миллионов человек будут страдать нарушением зрения вдаль, из которых 61 миллион будут слепыми. Придать приоритет проблеме здоровья глаз необходимо уже сегодня.

Настоящая Комиссия определяет здоровье глаз как совокупность таких понятий как максимальные зрение, уровень окулярного здоровья и функциональные способности, которые способствуют общему здоровью и благополучию, социальной интеграции и качеству жизни. Здоровье глаз важно для достижения многих целей в области устойчивого развития (ЦУР). Плохое здоровье глаз и нарушение зрения отрицательно сказываются на качестве жизни, приводят к неравенству в доступе к образованию и работе, а также ограничивают успехи в этих областях.

Потеря зрения имеет значительные финансовые последствия для пострадавших людей, их семей и общин. Хотя качественных данных для глобальных экономических оценок недостаточно, особенно для стран с низким и средним уровнем дохода (СНСД), консервативные оценки, основанные на последних данных о заболеваемости за 2020 год, дают возможность предположить, что ежегодная потеря производительности в результате ухудшения зрения составляет примерно 410,7 млрд долларов США из расчета паритета покупательной способности. Нарушение зрения снижает подвижность, влияет на психическое благополучие, увеличивает риск деменции, увеличивает вероятность падений и дорожно-транспортных происшествий,

увеличивает потребность в социальной помощи и, в конечном итоге, приводит к более высокому уровню смертности.

Для сравнения, зрение облегчает многие аспекты повседневной жизни, способствует лучшим результатам при обучении и повышает производительность труда, сокращая неравенство. Все большее фактов свидетельствуют о потенциале, которым обладает зрение для продвижения ЦУР, способствуя сокращению бедности, отсутствию голоду, хорошему здоровью и благополучию, качественному образованию, гендерному равенству и достойной работе. Здоровье глаз - это один из глобальных общественных приоритетов, который меняет жизнь как в бедных, так и в богатых сообществах. Следовательно, здоровье глаз необходимо рассматривать в более широком контексте как проблему развития и как проблему здоровья, а также уделять здоровью глаз большее внимание в глобальных программах развития и здоровья.

Потеря зрения имеет множество причин, устранить которые можно с помощью рекламных, профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий. Катаракта, нескорректированная аметропия глаза, глаукома, возрастная макулярная дегенерация и диабетическая ретинопатия являются причиной большинства нарушений зрения в мире. Исследования выявили методы лечения для уменьшения или устранения слепоты при всех этих состояниях; приоритетом является предоставление лечения там, где оно больше всего необходимо. Проверенные меры по уходу за глазами, такие как хирургическое вмешательство при катаракте и предоставление очков, являются одними из самых эффективных с точки зрения затрат мер в сфере здравоохранения. Необходимы более серьезные финансовые вложения, чтобы миллионы людей, живущих с поправимыми нарушениями зрения и слепотой, могли получить пользу от этих мер.

Уроки последних трех десятилетий вселяют надежду на то, что эти вызовы можно ответить. В период с 1990 по 2020 год стандартизованная по возрасту глобальная распространенность слепоты снизилась на 28,5%. С 1990-х годов распространенность основных инфекционных причин слепоты - онхоцеркоза и трахомы - существенно снизилась. Все еще остается надежда, что к 2030 году передача онхоцеркоза будет прекращена и трахома будет устранена как проблема общественного здравоохранения во всех странах мира. Однако старение населения привело к более высокой общей распространенности возрастных причин слепоты и, таким образом, к увеличению общего числа людей, страдающих слепотой, в некоторых регионах.

Несмотря на этот прогресс, ведение дел « как обычно » не позволит поспеть за демографическими тенденциями старения населения мира или устранить неравенство, сохраняющееся в каждой отдельной стране. Возникают новые угрозы здоровью глаз, включая рост во всем мире диабетической ретинопатии, миопии высокой степени, ретинопатии недоношенных и хронических глазных болезней старения, таких как глаукома и возрастная макулярная дегенерация. В связи с прогнозируемым увеличением таких состояний и связанной с ними потерей зрения в ближайшие десятилетия необходимо предпринять срочные действия для разработки

инновационных методов лечения и предоставления услуг в более широком, чем это было уже достигнуто, масштабе.

Хорошее здоровье глаз на общинном и национальном уровне стало и игнорироваться как роскошь, доступная только богатым или городским районам. Необходимо срочно сделать здоровье глаз одним из основных направлений национальной политики в области здравоохранения и развития, планирования, финансирования и конкретных действий.

Вызов состоит в том, чтобы разработать и предоставить комплексные услуги по охране здоровья глаз (пропаганда, профилактика, лечение, реабилитация), которые охватывают весь спектр заболеваний глаз в контексте всеобщего охвата услугами здравоохранения. Доступ к услугам не должен приводить к риску оказаться в бедности, а услуги должны быть высокого качества, как это предусмотрено рамками ВОЗ качества предоставления медицинских услуг: они должны быть эффективными, безопасными, сориентированными на нужды людей, своевременными, справедливыми, комплексными и действенными. В эти рамки мы добавляем необходимость того, чтобы услуги были экологически устойчивыми. Всеобщий охват услугами здравоохранения не будет универсальным без офтальмологической помощи.

Чтобы добиться всеобщего охвата населения программами здоровья глаз, необходимо преодолеть множество препятствий, среди которых выделяются наличие и доступность качественных услуг, их стоимость, значительная нехватка и неравномерное распределение хорошо обученного персонала, а также отсутствие подходящего, регулярно обслуживаемого оборудования и расходных материалов. Эти проблемы особенно широко распространены в СНСД, но также возникают и в «забытых» общинах в странах с высоким уровнем доходов.

Необходимо наладить прочные партнерские отношения с естественными союзниками, работающими в областях, на которые здоровье глаз оказывает определенное влияние, таких как борьба с неинфекционными заболеваниями, забытыми тропическими болезнями, программы здорового старения, педиатрическое обслуживания населения, образовательные программы, программы для людей с ограниченными функциональными возможностями, а также реабилитация. Сектор здоровья глаз традиционно сосредоточен на лечении и реабилитации и недостаточно использует стратегии укрепления здоровья и профилактики для уменьшения воздействия глазных болезней и сокращения неравенства.

Для разрешения этих проблем нужны решения, предложенные на основе серьезной доказательной базы данных, которые могут способствовать более эффективному и масштабному применению этих решений. Для устранения существующих недостатков в области спроса и предложения, нужно разработать научно-обоснованные подходы. Во всем мире необходимы стратегические инвестиции в научные исследования и разработки, использование новых данных из различных областей, а также исследования практических результатов внедрений для того, чтобы обеспечить их

более эффективное и масштабное применение. Обнадёживает то, что разработки в области телемедицины, мобильного здравоохранения, искусственного интеллекта и дистанционного обучения потенциально могут позволить офтальмологам предоставлять более качественную и количественную, справедливую и эффективную с точки зрения затрат помощь.

В рамках своего доклада **«Грандиозные задачи в области глобального здоровья глаз»** Комиссия предприняла попытку определить приоритеты и выделить ключевые области для согласованных исследований и действий. Это попытка выявила широкий круг проблем, охватывающих области эпидемиологии, систем здравоохранения, диагностики, терапии и внедрения. Наиболее важные из этих проблем, выбранные из 3400 предложений, сделанных 336 людьми из 118 стран, смогут помочь определить рамки будущей программы исследований в области глобального здоровья глаз.

В рамках этой Комиссии мы используем уроки, полученные за более чем два десятилетия, представляем постоянно увеличивающуюся доказательную базу данных, свидетельствующих о том, что офтальмологическая помощь преобразует жизнь, и даем полное представление о быстром развитии этой области. Этот доклад был подготовлен в результате широких консультаций с участием экспертов в области офтальмологии и в других областях, чтобы помочь проинформировать правительства и другие заинтересованные стороны о пути дальнейшего развития области здоровья глаз после 2020 года, для продвижения ЦУР (включая всеобщий охват услугами здравоохранения), а также о направлениях в работе по созданию мира без потери зрения, потери которую можно избежать.

Следующие несколько лет станут решающими для мирового сообщества людей, борющихся с глазными недугами, и для их партнеров в области здравоохранения, в правительствах и в других секторах, для анализа успехов и проблемы последних двух десятилетий и, одновременно, определения дальнейшего пути развития этой области на ближайшие десятилетия. Чтобы двигаться вперед, необходимо выстроить свою деятельность на прочном фундаменте, заложенном ВОЗ и ее партнерами по программе «VISION 2020», и придать новый импульс усилиям по достижению конечной цели – обеспечению высококачественной универсальной офтальмологической помощи для всех.

## **Ключевые послы и рекомендации**

**Здоровье глаз необходимо для достижения Целей в области устойчивого развития; понятие « зрение » необходимо переосмыслить и рассматривать его как одну из проблем развития**

Имеются обширные данные, показывающие, что улучшение здоровья глаз прямо и косвенно способствует достижению многих целей в области устойчивого развития, включая сокращение бедности и повышение производительности труда, уровня общего и психического здоровья, образования и справедливости. Улучшение здоровья

глаз - это эффективный с точки зрения затрат способ раскрытия человеческого потенциала. Здоровье глаз необходимо переосмыслить как стимулирующую сквозную проблему в рамках устойчивого развития.

**Почти каждый из нас в течение жизни испытает нарушение зрения или то или иное заболевание глаз и будет вынужден обратиться за помощью к профессионалам, работающим в этой области; необходимы срочные меры для удовлетворения быстро растущей потребности в обеспечении здоровья глаз**

В 2020 году 1,1 миллиарда человек страдали нарушениями зрения вдаль или нескорректированной пресбиопией. Ожидается, что к 2050 году эта цифра вырастет до 1,8 миллиарда. Большинство людей с этими нарушениями живут в странах с низким и средним доходом (СНСД), где причины нарушения зрения можно предотвратить. На протяжении их жизни большинство людей испытает нарушение зрения, даже если им просто потребуются очки для чтения. Из-за неудовлетворенных потребностей и старения населения земного шара здоровье глаз стало одной из основных проблем общественного здравоохранения и устойчивого развития, что требует безотлагательных действий на политическом уровне.

**Здоровье глаз – это один из важных компонентов всеобщего охвата услугами здравоохранения; оно должно быть включено в мероприятия по планированию, обеспечению ресурсами и оказанию медицинской помощи**

Всеобщий охват услугами здравоохранения не будет универсальным без доступной, высококачественной и справедливой офтальмологической помощи. В соответствии с выводами **Глобального доклада ВОЗ о зрении**, мы настоятельно призываем страны рассматривать офтальмологическую помощь как важнейшую услугу в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения. Для предоставления комплексных услуг, включая пропаганду, профилактику, лечение и реабилитацию, потребности офтальмологической помощи должны включаться в национальные стратегические планы здравоохранения и политику развития, учитываться структурами финансирования здравоохранения, а также при планировании ее кадровых ресурсов. Необходимы скоординированные межсекторальные действия для системного улучшения здоровья глаз населения, в том числе в рамках инициатив по здоровому старению, в школьных программах и программах в области гигиены труда. Важнейшее значение имеет интегрирование офтальмологических услуг и многочисленных соответствующих компонентов оказания медицинских услуг на всех уровнях системы здравоохранения.

**Высококачественные офтальмологические услуги предоставляются не везде; необходимы согласованные действия для улучшения качества и результатов предоставления действенной, действенной, безопасной, своевременной, справедливой и сориентированной на людей помощи**

Использование эффективных показателей охвата услугами по лечению катаракты и аномалии рефракции подчеркивает разрыв в предоставлении услуг между потребностями здоровья глаз у населения и достижением хороших результатов. Мы призываем офтальмологов придерживаться целостного взгляда, уделяя особое внимание качеству, и разрабатывать услуги, основанные на индивидуальных потребностях и потребностях населения в целом: подход, ориентированный на человека. Предоставлении помощи всем больным (инклюзивность и справедливость) посредством целевых мероприятий должно лечь в основу разработки и предоставлении услуг с акцентом на удовлетворением потребностей социально незащищенных и уязвимых групп населения. Чтобы повысить качество хирургии катаракты, мы поддерживаем повышение порога хорошего зрения в результате операции с 6/18 до 6/12 и выше.

**Высокоэффективные по отношению к затратам меры по восстановлению зрения обладают огромным потенциалом для улучшения экономических перспектив отдельных людей и стран; требуется значительное увеличение финансовых вложений в здоровье глаз**

По нашим оценкам, в 2020 году плохое зрение привело к потере экономической производительности в 410,7 млрд долларов; полная стоимость скорее всего выше. Лечение катаракты и аметропии глаза удовлетворяет более 90% существующих потребностей и является очень эффективным по отношению к затратам. Доводы в пользу того, чтобы страны должны вкладывать средства в улучшение здоровья глаз населения, являются весьма убедительными, срочно требуются дополнительные финансовые ресурсы.

**Финансового преграды оставляют многих людей без офтальмологической помощи; здоровье глаз должно быть включено в национальное финансирование здравоохранения для того, чтобы объединить риски**

Затраты на медицинское обслуживание лишают многих людей доступа к основным офтальмологическим услугам. Офтальмологическая помощь должна быть интегрирована в общее финансирование системы здравоохранения, чтобы устранить стоимостной барьер. Для улучшения доступа для всего населения и снижения затрат на офтальмологическую помощь крайне желательны механизмы, объединяющие риски.

**Новые технологии и методы лечения предлагают новые инструменты для улучшения здоровья глаз; необходимо их продуманное приложение для максимального увеличения потенциала охвата, доступности, качества, эффективности и финансовой доступности**

Технологические разработки, такие как телемедицина, мобильное здравоохранение и искусственный интеллект, позволяют совершить революцию в области офтальмологической помощи в следующем десятилетии за счет предоставления доступных по цене высококачественных услуг в удаленных районах. Однако

необходимо соблюдать осторожность, чтобы гарантировать, что все население получит выгоду от этих нововведений.

**Во многих странах персонал, работающий в области здоровья глаз, неспособен сегодня удовлетворить потребности населения; требуется значительное расширение возможностей обслуживания населения за счет увеличения количества этого персонала, его совместного участия в выполнении различных задач, его улучшенной подготовки, а также создания благоприятной рабочей среды и эффективного руководства**

Во многих областях наблюдается острая нехватка персонала, занимающегося вопросами здоровья глаз. Имеющуюся рабочую силу необходимо распределять в соответствии с потребностями населения. Необходимо повысить качество обучения персонала с уделением особого внимания его компетенции. Необходимо создать благоприятную рабочую среду, включая соответствующую поддержку, контроль и оборудование. Необходимо систематически решать застарелые проблемы низкой производительности. Необходимы наставничество и другие программы для воспитания нового поколения лидеров в области здоровья глаз.

**Надежные данные проводимых обследований и предоставленных услуг являются ключом к прогрессу в области здоровья глаз; необходимы надежные показатели прогресса для выработки новых форм и стимулирования работы**

Для того, чтобы отслеживать прогресс в выполнении улучшенных программ здоровья глаз в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения, необходим сбалансированный набор надежных показателей, которые мы изложили в докладе нашей Комиссии. Данные о предоставленных услугах должны быть доступны и использоваться теми, кто их предоставляет, и директивными органами, с тем, чтобы и те, и другие могли стать движущей силой перемен. Мы подчеркиваем нехватку эпидемиологических данных в нескольких регионах, и эту проблему следует решить в первую очередь.

**Научные исследования имеют решающее значение для прогресса в понимании и лечении глазных заболеваний; срочно необходимы сориентированные на поиски конкретных решений и в конкретном контексте исследования для разработки инновационных стратегий профилактики и лечения, а также для информированного выполнения программ здоровья глаз в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения**

Необходимы научные исследования по внедрению, особенно в СНСД, чтобы обеспечить эффективное предоставление услуг в рамках всеобщего охвата услугами здравоохранения. Нужны научные исследования и разработки для конкретных областей, для которых еще не разработаны эффективные с точки зрения затрат меры. Экономические последствия ухудшения зрения, а также затраты на и преимущества принятия мер поняты лишь частично; необходимы скоординированные глобальные

усилия по систематическому сбору данных. Необходимы поэтапное увеличение возможностей СНСД по проведению контекстуально-обусловленных исследований в области здоровья глаз и большая приверженность делу улучшения разнообразия и включения в исследовательское сообщество.

Word count: 2429